体检注意事项

1、 健康体检前 2-3 天避免食用高脂、高蛋白、高糖等食物，请勿饮酒、饮食宜清淡，保证好睡眠。体检前 3 天不要服用维生素 C、激素类及抗生素类药物。对体检当日停服常用药物应区别对待，慢性病患如高血压及冠心病的降压、抗凝和抗栓治疗，不能贸然停药或推迟服药，尤其是离退休职工，以免发生血压骤升、冠脉缺血等危险，应清晨服药后再接受体检，而糖尿病或其他慢性病病人，也应在抽血后及时服药，不可因为接受体检影响现有疾病的常规治疗。

2、 体检前一晚进易消化、低蛋白、清淡的食物，禁饮酒。**21:00 后禁食禁水，做彩超及抽血检查需要空腹至少 8 小时以上，否则将影响血糖、血脂、肝功能及腹部彩超检查结果**（但饮少量的清水，送服平时服用的药物，不会影响检查结果），体检当日早上禁饮水禁餐。

3、 请按规定时间采血，**最迟不宜超过 9:30 抽血，否则太晚会由于体内生理性内分泌激素的影响，可能会影响检验的结果。**

4、 体检时勿携带贵重物品，个人物品须妥善保管，以免遗失。请穿着棉质上衣或轻便衣物、休闲鞋等，不宜穿有金属钮扣，有亮片或紧身内衣裤，勿戴隐形眼镜。女性受检者不宜化妆，不穿连衣裙、连裤袜等。

5、 若有疾病史，请将现病史和既往史如实告知体检医师。

6、**备孕、 怀孕女性，请告知医护人员，勿做 X 光检查、妇科内诊检查，女性受检者于月经期不要做尿检及妇科内诊检查，待经期后再补检。未婚女性不做妇检。**

7、**备孕、 怀孕、哺乳期、儿童、70 岁以上老年人，禁止做 C14 检查（可做 C13 检查）。**

8、体检期间，若出现不适反应，请及时与体检科医务人员联系。

9、 体检结束后，请把体检表交至早餐区或交给导诊台护士。

10、单位体检请在体检结束后 1 个月内结账(周一至周五 14:30-17:00)，谢谢配合。

11、请打开微信扫描下发二维码或者体检导诊单上二维码，可微信查阅体检报告。

体检时间：周一至周六上午 7:30-10:00 （法定节假日除外））

联系电话：黄河医院南院区：0398-3113028

南院区地址：商务中心区金谷西路与中心大道交叉口西南角黄河医院南院区门诊楼 2 楼

